

Die **Aufnahme** der Patienten erfolgt durch die Zuweisung des Hausarztes oder direkt durch die Verlegung aus einer Fachabteilung oder einem Krankenhaus.

### Was bringen Sie zur Behandlung mit?

- Gehhilfsmittel, die Sie auch zu Hause benutzen (Rollator, Unterarmgehstützen) und selbstverständlich Prothesen
- aktueller Medikamentenplan
- falls vorhanden: Vorsorgevollmacht oder Betreuungsbescheid und Patientenverfügung in Kopie
- persönliche Hygieneartikel (Waschlappen, Handtücher, Seife, Deo, Zahnbürste und -pasta, Shampoo, Bürste, Kamm, Zahnprothese mit Zubehör)
- Hausschuhe
- feste Schuhe für die Therapie
- ausreichend Leibwäsche, Nachthemden/Schlafanzüge
- bequeme Tageskleidung
- Brillen, Hörgeräte
- Sachen zur gewohnten Beschäftigung (Bücher, Zeitschriften, Strickzeug...)



### Kontakt

REGIOMED Klinikum Hildburghausen  
Schleusinger Straße 17  
98646 Hildburghausen

### Ihr direkter Draht zu uns

**Abteilung für Innere Medizin - Geriatrie**  
Chefarzt Priv.-Doz. Dr. Adrian Lupescu

### Sekretariat

Michaela Pfeifer  
Telefon 03685 773-536  
Telefax 03685 773-242  
E-Mail [michaela.pfeifer@regiomed-kliniken.de](mailto:michaela.pfeifer@regiomed-kliniken.de)



[www.regiomed-kliniken.de](http://www.regiomed-kliniken.de)

Patienteninformation

## Akutgeriatrie

Informationen über die Abteilung

REGIOMED  KLINIKEN

**Klinikum Hildburghausen**

Ihr freundliches  
Heimatkrankenhaus

## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

wir heißen Sie in unserer Abteilung für allgemeine Innere Medizin mit der Fachspezifizierung **Geriatric** am REGIOMED Klinikum Hildburghausen herzlich willkommen.

Unsere Abteilung ist Teil des REGIOMED Zentrums für Altersmedizin. Mit einer geriatrischen Versorgungsstruktur an mehreren Standorten in der Region Südthüringen/Oberfranken reagieren wir auf den stetig steigenden Bedarf einer individuellen, altersgerechten Behandlung betagter Menschen.

Die Geriatrie am Klinikum Hildburghausen umfasst 36 Betten und steht unter der ärztlichen Leitung von Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Adrian Lupescu.

## Unser Anspruch

Die Lebensqualität der Bevölkerung bis ins hohe Alter erhalten - so lautet der Grundsatz der Geriatrie Hildburghausen. Um dieses Leitbild zu erfüllen, arbeitet die Klinik nach den aktuellsten Empfehlungen und Anforderungen der geriatrischen Gesellschaften und wurde daher im April 2023 in den Bundesverband Geriatrie e.V. aufgenommen. Unter Beachtung des Geriatriekonzepts des Landes Thüringen erfolgt die Behandlung medizinisch-diagnostischer und rehabilitativer Maßnahmen gleichzeitig bzw. zeitnah hintereinander. Akute Krankenhaus- und Reha-Maßnahmen bleiben somit in einer Hand.

Die bedarfsgerechte und wohnortnahe Versorgung der Bevölkerung ist die Kernkompetenz unseres Verbundes. Dem Motto „Aus der Region - Für die Menschen der Region!“ sind wir bei REGIOMED verpflichtet und sichern mit unserer Arbeit ein ganzheitliches medizinisches Angebot aller Patienten bis ins hohe Alter.

## Was Sie von uns erwarten dürfen

Die geriatrische Rehabilitation am REGIOMED Klinikum Hildburghausen stellt Ihre individuelle Selbstständigkeit, Mobilität und Lebensqualität in den Fokus aller Bemühungen. Unser Team aus Ärzten, Pflegekräften, Physio- und Ergotherapeuten sowie Ernährungsberatern, Psychologen, Logopäden und Sozialarbeitern strebt gemeinsam nach dem bestmöglichen Behandlungsergebnis für Sie.

Unter der Integration in ein multimodales Therapiekonzept bestehend aus aktivierender Pflege, Physio-, Ergotherapie und Psychologie mit ganzheitlichem Behandlungsansatz unter fachärztlicher Leitung haben unsere Patienten die Möglichkeit, Fortschritte in der Mobilität, Eigenständigkeit und Selbstversorgungsfähigkeit sowie selbst durchzuführenden Körperpflege zu erreichen.

## Alles unter ein Dach

Unserer Abteilung steht das gesamte diagnostische und therapeutische Spektrum eines modernen Akut-Krankenhauses zur optimalen Patientenversorgung zur Verfügung. Wir streben eine enge Zusammenarbeit mit allen Fachabteilungen des Hauses an:

- Kardiologie und Gastroenterologie
- Unfall- und Viszeralchirurgie
- Anästhesie
- Geriatrische Rehabilitation
- Radiologie

## Unsere Leistungen umfassen neben der fachlich kompetenten ärztlichen und pflegerischen Behandlung:

### Ergotherapie

Arbeits- und Beschäftigungstherapie, Wasch- und Anziehungstraining, Gruppentherapien, Hirnleistungstraining, spezielle Verfahren wie Bobath, Affolter, Training von Aktivitäten des täglichen Lebens

### Physiotherapie

Krankengymnastik, manuelle Therapie, Therapie nach Bobath, Schlingentisch, Massage, Elektrotherapie, Wärmetherapie, Lymphdrainage, Inhalation, Krankengymnastik im Bewegungsbad, Hilfsmittelberatung und -anleitung

### Logopädie

Therapie von Sprach- und Sprechstörung, Behandlung von Schluckstörungen

### Psychologie

Psychologische/psychotherapeutische Einzelgespräche zur Unterstützung bei der Krankheitsverarbeitung, Hilfe und Unterstützung bei Ängsten, Schmerzen, z.B. nach traumatischen Erlebnissen, Depressionen

### Sozialdienst

Patienten- und Angehörigenberatung zur häuslichen sozialen Versorgung, Beratung zu ambulanten und stationären Pflege- und Sachleistungen, Beratung zu Betreuungsverfahren und Vorsorgevollmacht, Hilfsmittelberatung

### Ernährungsberatung

Patienten- und Angehörigenberatung bei Diabetes mellitus und anderen krankheitsrelevanten Ernährungsformen

Behandelt werden in unserer Einrichtung vor allem Patienten ab dem 70. Lebensalter mit Mobilitätsstörungen und Beeinträchtigungen der eigenständigen Alltagsbewältigung, unabhängig von ihrer Ursache wie z.B.

- bei Lähmungen nach Schlaganfall
- bei neurologischen Erkrankungen z.B. Morbus Parkinson
- nach Gliedmaßenamputation und Prothesenversorgung
- nach Implantation von künstlichen Hüft- oder Kniegelenken
- bei Sturzsyndrom mit Geh- und Bewegungsstörungen
- bei funktionellen Beeinträchtigungen infolge Herz-, Kreislauf- und Stoffwechselerkrankungen oder anderen Erkrankungen
- Folgezustand nach (neuro-)chirurgischen Eingriffen, z.B. Spinalkanalstenosen-Operation
- nach Operationen des Verdauungstrakts
- nach Herzoperationen