

**Klinik für Kinder- und Jugendmedizin**

Chefarzt Ass. Prof. (Univ. Split) Dr. Dr. med. Peter Dahlem  
 Telefon 09561 22-5551  
 E-Mail kinderklinik\_co@regiomed-kliniken.de

**Klinik für Neurologie**

Chefarzt Dr. med. Karlheinz Luxner  
 Telefon 09561 22-5414  
 E-Mail kerstin.buehling@regiomed-kliniken.de

**Fachklinik für Geriatrie und Rehabilitation**

Chefarzt Prof. Dr. med. Johannes Kraft  
 Telefon 09561 22-7440  
 E-Mail barbara.eder@regiomed-kliniken.de

**Physiotherapie am REGIOMED Klinikum Coburg**

Iris Schulze  
 Telefon 09561 22-5466  
 E-Mail physiotherapie.coburg@regiomed-kliniken.de

**Kontakt**

REGIOMED Klinikum Coburg  
 Ketschendorfer Straße 33  
 96450 Coburg

**Zertifiziertes Kontinenz- und Beckenbodenzentrum am REGIOMED Klinikum Coburg**

**Leiter** **Dr. med. Harald-Hans Altmann**  
 Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe  
 Gynäkologischer Onkologe  
 Zertifiziert nach AGUB II  
 (Arbeitsgemeinschaft Gynäkologische Urogynäkologie  
 und Beckenbodenrekonstruktion)  
 Zertifiziert nach MIC II der AGE  
 (Arbeitsgemeinschaft Gynäkologische Endoskopie)

**Telefon** 09561 22-6322

**E-Mail** claudia.gradel@regiomed-kliniken.de  
 ina.marinos@regiomed-kliniken.de

Weitere Informationen zu unserer Arbeit und unseren  
 Informationsveranstaltungen finden Sie unter:  
[www.regiomed-kliniken.de/kbbz](http://www.regiomed-kliniken.de/kbbz)

**Zertifiziertes Kontinenz- und Beckenbodenzentrum**

REGIOMED Klinikum Coburg

REGIOMED  KLINIKEN
[www.regiomed-kliniken.de](http://www.regiomed-kliniken.de)


## Liebe Patientin, lieber Patient,

Der Beckenboden ist für die Funktion von Blase und Darm von entscheidender Bedeutung. Geburten, Bindegewebschwäche, Operationen und chronische Überlastung können zu Schäden am Beckenboden mit Funktionsstörungen von Blase und Darm führen. Durch die Schwäche des Halteapparates kann es bei der Frau zur Senkung von Gebärmutter, Scheide, Blase oder Darm kommen, was die Funktion dieser Organe erheblich beeinträchtigen kann. Ungewollter Urinverlust (Harninkontinenz), Blasenentleerungsstörungen, Stuhlinkontinenz oder Stuhlentleerungsstörungen können die Folge sein.

Je nach Beschaffenheit des Bindegewebes und den individuellen Folgen von Geburten, körperlicher Überlastung etc. kann Harninkontinenz bereits im mittleren Lebensalter auftreten und zu ausgeprägter Einschränkung der Lebensaktivität führen.

Eine erfolgreiche Behandlung der Funktionsstörungen der Beckenorgane (Blase, Darm, Scheide und Gebärmutter) bietet eine Chance, mehr Lebensqualität zu erleben.

Das zertifizierte Kontinenz- und Beckenbodenzentrum des REGIOMED Klinikums Coburg hat es sich zur Aufgabe gemacht, Probleme wie Harn- oder Stuhlinkontinenz sowie andere Senkungsbeschwerden des Beckenbodens aus der Tabuzone zu holen und zu behandeln. Wir wissen, dass es nicht leicht ist, über Probleme wie Blasen- und Darmstörungen oder Gebärmutter- und Scheidensenkung zu sprechen. Eine genaue Klärung der Ursache des Leidens durch gezielte Untersuchung und Befragung ist jedoch Voraussetzung für eine individuelle erfolgversprechende Therapie.

Mit herzlichen Grüßen

Dr. med. Harald-Hans Altmann  
Leiter des Kontinenz- und Beckenbodenzentrums

Hier sind Sie in guten Händen.

## Teamarbeit

Probleme mit dem Beckenboden sind häufig vielschichtige Krankheitsbilder, die zur Behandlung einer abgestimmten und fachübergreifenden Zusammenarbeit bedürfen. Ein erfahrenes, interdisziplinär arbeitendes Team aus Medizinern, Therapeuten und spezialisierten Pflegekräften kümmert sich um Ihre Behandlung und garantiert Ihnen die bestmögliche Versorgung.

### Unser diagnostisches Portfolio:

- gynäkologische Untersuchung
- Introitussonographie
- Urethozystoskopie
- Urodynamik
- allgemeine Untersuchungsmethoden (laborchemische Blut- und Urinuntersuchung)
- MRT-Untersuchung Defäkographie

**Unser Behandlungsspektrum** umfasst konservative sowie operative Maßnahmen. Die geeignete Therapie wird individuell für Sie zusammengestellt.

- Beckenbodentraining durch ausgebildete Physiotherapeuten
- Elektrostimulation und Biofeedback
- Empfehlungen zur medikamentösen Therapie
- differenzierte vaginale, endoskopische und abdominale Inkontinenz- und Senkungsoperationen



## Ansprechpartner und Kontakt

Zertifiziertes Kontinenz- und Beckenbodenzentrum  
am REGIOMED Klinikum Coburg

### Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Chefarzt Dr. med. Hermann Zoche  
Leitender Oberarzt Dr. med. Harald-Hans Altmann  
Dr. Lucie Tocikova  
Telefon 09561 22-6322  
E-Mail claudia.gradel@regiomed-kliniken.de  
ina.marinos@regiomed-kliniken.de

### Klinik für Urologie

Chefarzt Prof. Dr. med. Dr. phil. Dr. h.c. Thomas Bschleipfer  
Facharzt Suren Keshyshian  
Telefon 09561 22-6301  
E-Mail manuela.poettrich@regiomed-kliniken.de

### Klinik für Allgemein- und Visceralchirurgie

Chefarzt Prof. Dr. med. Bernhard J. Leibl  
Leitender Oberarzt MUDr. Vladimir Hernández Martínez  
Dr. med. Bischleb  
Telefon 09561 22-6331  
E-Mail anja.bossecker@regiomed-kliniken.de

### Klinik für Gastroenterologie

Chefarzt Dr. med. Dirk Mayer  
Telefon 09561 22-6333  
E-Mail sekretariat-gastroenterologie.co  
@regiomed-kliniken.de

### Abteilung für Radiologie

Chefarzt Dr. med. Rudolf Bartunek  
Telefon 09561 22-5321  
E-Mail melanie.hertha@regiomed-kliniken.de

